ACTA

Articulación Sena

FECHA: Bogotá, 14 de julio de 2023
HORA: 9:15 am a 10:00 a.m.
LUGAR: Centro de cuidado transitorio Suba san José Nazareth

ASISTENTES: funcionario Sena
ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Actividad física

DESARROLLO:

Objetivo: Mejorar capacidades y habilidades motrices básicas por medio de rutinas generales y específicas.

Se inicia la actividad con la presentación del funcionario del Sena, profesional en actividad física donde se les explica a las personas mayores el objetivo de la actividad.

Paso a seguir en un primer momento se ejecutaron ejercicios de calistenia el cual ayudo a preparar el cuerpo para ejecutar la siguiente rutina de ejercicios:

- Ejercicios de calentamiento tren superior e inferior
- Trote estático
- Laterales
- Movimiento articular tren superior
- Sentadillas
- Elevación de piernas
- Elevación de piernas atrás
- Ejercicios de fortalecimiento zona baja
- Trote con movimiento
- Ejercicios de respiración
- Recuperación y calistenia

Cada ejercicio ejecutado contenía tiempo de trabajo por tiempo de recuperación, las personas mayores se observaron dispuestas participando de manera activa, donde en la tercera sesión se observa buena coordinación y aumento de la capacidad física, así mismo fortalecimiento de zona media y baja.

Elaboró:

Yohn Jairo Suarez florez
Educador Fisico





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 14-07-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Cubillas

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Movilizando habilidades capacidades aprendizajes articulados SENA	LINEA: Movilizando habilidades capacidades aprendiendo juegos tradicionales	LINEA: Espiritualidad Reconocimiento del ser	LINEA:		
1	CC	13252328	Isidro	Ramirez Galvez.	SI	SI	SI			
2	CC	19100020	Luis Alfonso	Quitama	SI	SI	SI			
3	CC	17069945	carlos arturo	Nauarrete diaz	SI	SI	SI			
4	CC	6088555	Luis alvaro	mavin	SI	SI	no			
5	CC	6155358	Isaac	mosquera	SI	SI	no			
6	CC	19131581	Jorge	Lazo	SI	SI	no			
7	CC	19404039	Luis eduardo	Gonzalez sandoval	SI	SI	no			
8	CC	17081880	Guillermo	Tovriago Guzman	SI	SI	SI			
9	CC	19022471	victor manuel	Fernandez	SI	no	no			
10	CC	19223538	victor Julio	Fonseca Edoyo	SI	no	no			
11	CC	17625009	Jesus antonio	Galeano Martinez	SI	no	SI			
12	CC	19138277	ernesto	Romero	SI	SI	no			
13	CC	19118321	Jose francisco	Rodriguez Romero	SI	SI	no			
14	CC	16472452	edilberto	Quintero valero	SI	no	SI			
15	CC	19234024	Jose manuel	Cuoe Martinez	SI	no	no			
16	CC	19076628	Luis eduardo	montaña Cuoe	SI	SI	SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 14/07/2023 AM

Nombre del Responsable:

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movilizando habilidades capacidades Artrotecta SENA	LINEA: Movilizando habilidades capacidades y limpieza Bogotá Trabajando	LINEA: Espiritualidad Reconocimiento del ser	LINEA:		
17	CC	19105637	Luis alberto	Vanegas	SI	SI	NO			
18	CC	19132813	Jesus antonio	Villa mayorga	SI	SI	NO			
19	CC	19129612	alberto	Sanabria castañeda	SI	SI	NO			
20	CC	19162921	Luis alberto	Casallas	SI	SI	NO			
21	CC	19201796	antonio	castaño quintero	SI	SI	SI			
22	CC	19082759	Salomon	nanto HIOS	SI	SI	SI			
23	CC	17186292	mario enrique	estrada Gonzalez	SI	SI	SI			
24	CC	19255215	miguel antonio	vivas castro	SI	SI	SI			
25	CC	17110297	carlos Dario	prada lara	SI	SI	NO			
26	CC	1947087	ariel	alfonso mendoza	SI	SI	NO			
27	CC	19292263	luis alfredo	baral sabanero	SI	SI	NO			
28	CC	19160980	jalder angel	montoya guerrero	SI	SI	SI			
29	CC	83085404	carlos	chaparro acevos	SI	NO	NO			
30	CC	19281379	efrain	carrera forero	SI	NO	NO			
31	CC	19159543	segundo arsenio	fonseca acosta	SI	NO	NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR.IPSS.031
Versión: 1
Fecha: Mes/a (2023)11(14) - 05/09/2023
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Leidy Gabillos

Fecha: 14-07-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento habilidades capacidades Articulación SENA	LINEA: Fortalecimiento habilidades capacidades Oportunidades Empleabilidad	LINEA: Salud Reconocimiento del ser	LINEA:		
32	CC	19201000	Luis alberto	Bonilla castañeda	SI	SI	SI			
33	CC	19118491	Fernando	Villalba moreno	SI	SI	SI			
34	CC	19160337	German	Tafurd alfaro	SI	SI	SI			
35	CC	19337747	Luis eduardo	Lopez lopez	SI	SI	SI			
36	CC	19323276	Jose roberto	Gallo	SI	SI	NO			
37	CC	240130	Jose noel	alfonso	SI	NO	NO			
38	CC	19245261	alvaro	villareal media	SI	NO	NO			
39	CC	396263	Jairo alberto	Torres escobar	SI	NO	NO			
40	CC	19091275	arturo	escobar arocha	SI	NO	NO			
41	CC	19108829	Gustavo	alvarado contreras	SI	SI	SI			
42	CC	79117949	miguel enrique	Sierra molina	SI	SI	SI			
43	CC	5761587	Ancizar	Vanegas	SI	SI	SI			
44	CC	2258522	Luis ernesto	babadilla	SI	SI	SI			
45	CC	80267046	Manuel Dario	Beltran Barreto	SI	NO	SI		MANUEL B.	
46	CC	19433639	Hernando	Gonzalez Garzon	SI	NO	NO			
47	CC									

Powered by CamScanner